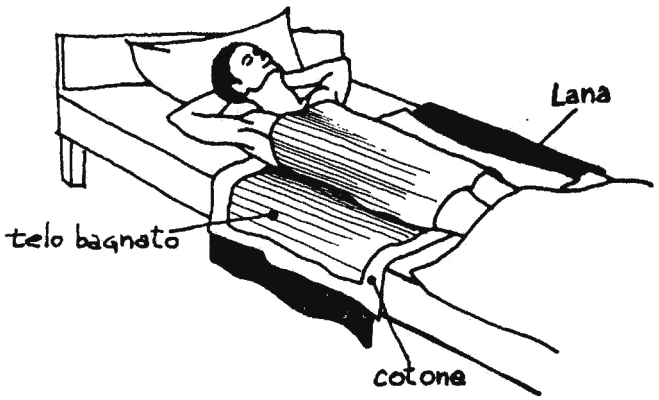
FASCIATURA CORTA FREDDA

La fasciatura corta fredda si applica sulla parte del corpo che va dalle ascelle a metà delle cosce. E' da praticarsi a corpo caldo e a stomaco e intestino liberi.

L'esecuzione della fasciatura deve avvenire nel minor tempo possibile.



Occorrente	• *1 telo di lino o di cotone (circa 80x90 cm);* • *1 lenzuolo semplice di cotone un po' più grande del primo;* • *1 telo di lana o una piccola coperta;* • *1 boule di acqua calda.*
Esecuzione	*Bagnare il telo di cotone in acqua fredda e strizzarlo il più possibile.* *Stendere a metà del letto la coperta dall'altezza delle ascelle e sopra di essa il lenzuolo di cotone asciutto.* *Stendere infine il telo bagnato e far coricare subito il paziente.* *Avvolgere il paziente con un telo alla volta ben teso in modo da non creare vuoti d'aria.* *Le braccia non vengono comprese nella fasciatura.* *Coprire bene il paziente e mettere la boule di acqua calda vicino ai piedi.*

Il tempo di durata della fasciatura va da 1 ora a 1 ora e 1/2, durante il quale, per reazione, il paziente si scalda ed eventualmente suda.

Dopo la fasciatura il paziente deve rimanere a letto ancora per circa 1/2 ora, affinché si sviluppi la reazione di calore.

Se durante la terapia il paziente continua ad avere brividi di freddo si deve togliere la fasciatura.