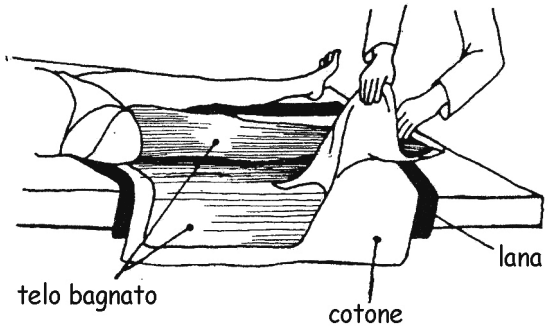
# FASCIATURA FREDDA ALLE GAMBE

La fasciatura corta fredda alle gambe si applica sugli arti inferiori dall'inguine ai piedi.

E' da praticarsi a corpo caldo e a stomaco e intestino liberi.

L'esecuzione della fasciatura deve avvenire nel minor tempo possibile.




| | |
|---|---|
| *Occorrente* | • *2 teli di cotone o lino (circa 80x130 cm);*<br>• *2 lenzuola di cotone un po' più grandi dei primi;*<br>• *2 teli di lana o piccole coperte.* |
| *Esecuzione* | *Bagnare i teli di cotone in acqua fredda e strizzarli il più possibile.*<br>*Stendere sul letto all'altezza delle gambe un telo di lana, un lenzuolo di cotone sopra e infine un telo bagnato.*<br>*Far adagiare una gamba e avvolgerla bene con un telo alla volta senza creare vuoti d'aria.*<br>*Ripetere sull'altra gamba. Coprire bene il paziente.* |

Il tempo di durata della fasciatura va da 1 ora a 1 ora e 1/2, durante il quale, per reazione, il paziente si scalda ed eventualmente suda.

Dopo la fasciatura il paziente deve rimanere a letto ancora per circa 1/2 ora, affinché si sviluppi la reazione di calore.

Se durante la terapia il paziente continua ad avere brividi di freddo gli si dovrà mettere una boule di acqua calda vicino ai piedi.

Se il freddo persiste togliere la fasciatura.